

# はじめよう!オーガニック家庭菜園ライフ!!

家族で食べるものだから、「種の安全」にもこだわります。各300円(税込330円)

**有機種子 スイートバジル** 



収穫時期が長く続き、簡単に育てられることで人気の、香りの良いハーブ。

- 蒔く時期: 4月~9月
- 収穫時期: 5月~10月

約0.5mℓ 約280粒



**有機種子 ミックスグリーン** 



各種リーフレタス、カラシナ、ルッコラなどをミックスしたパルエティー種です。

- 蒔く時期: 3月~6月、8月~11月
- 収穫時期: 4月~7月、9月~翌年2月

約0.5mℓ 約200粒



**有機種子 ホウレンソウ**



簡単に育てられ、ビタミン豊富。生育も早く40~50日で収穫できます。

- 蒔く時期: 3月~5月、9月~10月
- 収穫時期: 5月~7月、10月~12月

約2.5mℓ 約80粒

**有機種子 ラディッシュ** 



栽培期間が短く、手軽に作れます。色鮮やかな赤白のコントラストを食卓に!

- 蒔く時期: 3月~5月、9月~10月
- 収穫時期: 4月~6月、10月~12月

約2.5mℓ 約180粒

**有機種子 イエローミニトマト**



貴重なエアルーム種。フルーティーな甘酸っぱいミニトマトです。簡単に栽培出来る人気種。

- 蒔く時期: 3月~4月
- 収穫時期: 7月~12月

約0.25mℓ 約90粒



数量限定

**有機種子 オークリーフレタス**



色鮮やかな紫色の抗酸化物質であるアントシアニンを含むヘルシーレタス。

- 蒔く時期: 3月~5月、8月~10月
- 収穫時期: 5月~7月、10月~12月

約0.25mℓ 約330粒

**有機種子 ターサイ**



豊富なベータカロチンとビタミン群を含むヘルシーな中国野菜です。

- 蒔く時期: 3月~6月、9月~11月
- 収穫時期: 5月~7月、10月~翌年2月

約1mℓ 約430粒

**有機種子 日本長なす**



熱帯性の植物なので高温を好みます。甘くてマイルドで紫のフルーツと呼ばれています。

- 蒔く時期: 4月~5月
- 収穫時期: 7月~10月

約0.25mℓ 約50粒



数量限定

**有機種子 コリアンダー(パクチー)** 

スプリットタイプ



エスニック料理の必須ハーブで、効用は鎮静作用、健胃作用、抗菌作用あり。

- 蒔く時期: 3月~5月、9月~10月
- 収穫時期: 通年

約5mℓ 約120粒



**有機種子 タイム**



煮込み料理など幅広い料理に用いられるハーブ。丈夫な植物で、日陰でも、元気に育ちます。

- 蒔く時期: 3月~11月
- 収穫時期: 通年 (花どき6月~7月)

約0.1mℓ 約350粒

**有機種子 レモンバーム**



地中海沿岸原産で、レモンの香りがありハーブティーとして愛用されています。

- 蒔く時期: 3月~5月、9月~11月
- 収穫時期: 通年

約0.25mℓ 約330粒



**有機種子 ニラ**



ビタミンB1を多く含むスタミナ野菜のニラは、何回でも収穫できます。

- 蒔く時期: 3月~4月、9月~10月
- 収穫時期: 通年

約0.5mℓ 約60粒

**有機種子 パプリカ**



大型のベルの形をしたエアルーム種で、夏の暑さや初秋の涼しさにも強く、初心者でも安心して作れます。

- 蒔く時期: 2月~5月
- 収穫時期: 6月~11月

約0.5mℓ 約50粒



数量限定

**有機種子 シシトウ** 



夏の暑さや害虫にも強く丈夫で育てやすいうえ、栄養価が豊富な健康野菜。

- 蒔く時期: 2月~5月
- 収穫時期: 6月~11月

約0.5mℓ 約50粒



数量限定

**有機種子 ナスタチウム** 



カラフルで可憐な花は、スライシーな香りと辛みがあり、サラダの具材等として花も茎も食べられます。

- 蒔く時期: 3月~6月、9月~11月
- 開花時期: 5月~7月、10月~12月

約8粒

**有機種子 ヒマワリ** 



花言葉は「あこがれ」、「光輝」。鮮やかな太陽色の花びらと形のそろった美しさが愛されています。

- 蒔く時期: 4月~6月
- 開花時期: 6月~9月

約1mℓ 約10粒

野菜や花を育てることで植物の旬や四季を感じることは、子供の情操教育上たいへん良いといわれています。

※情操教育とは、感情や情緒を育み、創造的で、個性的な心の動きを豊かにするための教育、および道徳的な意識や価値観を養うことを目的とした教育の総称です。

# ココが違う!

# Natural Life Stationの有機のたね

## 認証を受けた有機種子

- 有機認証を得た土壌から育成した有機野菜(ハーブ、花)より採種した種です。
- 有機種子を用いての有機野菜であることが世界の基準(日本の有機野菜の基準は不十分で、種子の有機か否かは今のところ問いません)です。
- 栽培時に農薬や化学肥料を使わずに育成されているので種も健康です。有機種子は自家採種ができる、持続可能な栽培には欠かせないものです。
- 種自体の生命力が強いので、水の少ない状況や病害虫に対する抵抗力が高いです。
- 発芽率がよく、栽培しやすい種子です。

原料:イスラエル  
検査:パック:日本



## IFOAM有機認証基準とは

有機農業を推進することにより自然と環境を守ることを目的とする国際有機農業運動連盟IFOAMは、国連の社会経済理事会(ECOSOC)の認定NGOです。有機農業を通じたアフリカ・アジア・ラテンアメリカ等の開発支援をFAO(国連食糧農業機構)やUNCTAD(国連開発貿易会議)など国際機関との協力において行っています。IFOAMは、ISO(国際標準化機構基準)から公式の基準設定機関として認定されています。



## 世界的有機種子メーカー ジェネシスシード社製

1983年より有機圃場にて有機種子の生産を始めた業界のパイオニア。野菜、ハーブ、花をすべて自社栽培育種する。砂漠地帯で点滴栽培により、より過酷な条件での有機種子の育種に成功。世界20数か国へ輸出する種子会社です。



## 家族みんなでオーガニック家庭菜園

有機種子なら、栄養価が高く、昔ながらの野菜本来の味・香りを楽しむことができます。

おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへ「昔ながらの野菜」を伝えていきませんか?



## 有機種子と家庭菜園がもたらすもの…。



NPO法人 瀬戸内海環境会議 事務局長 村瀬 道幸

ひとが生きていくためにもっとも大切な「教養」とは、何といても「健康な野菜をつくれる」ことだと思います。

たとえ畑がなくともプランター栽培でもそれは実現可能です。しかし、そのためには「生命の継続性」がある有機種子(固定種)は欠かすことができません。

自然の恵み(太陽、水、土、微生物)に感謝し、作物に愛情を注ぎ、自然に順応した「農薬や化学肥料に頼らない栽培」によって、はじめて誰でもおいしく栄養価の高い「健康な野菜」をつくることができるでしょう。

有機種子は自然環境(温度、水、日照)に即して生育する特徴があります。2年、3年と栽培を重ねることで、その土地・風土にあった生命力のある、その土地ならではの作物に育ちます。それがまさに「有機種子の魅力」でもあります。

みなさんもこうした「オーガニック家庭菜園」を家族と一緒にすることで、豊かなライフスタイルを楽しんでみましょう。そして「健康な野菜をつくれる」ようになれば、それは『家庭菜園によって、人を思いやる幸せな家庭を耕すこと』になるでしょう!それが『生きる教養』なのです。

ナチュラルライフ ステーションの有機種子は、NPO法人瀬戸内海環境会議がイスラエルのジェネシスシード社より輸入しています。

## 生命(いのち)がつながる「固定種」の種です



有機種子は従来の一代限りのF1種ではなく、毎年作物から種を採れば、次年も作物ができる固定種(有機良育種)です。

## お問合せ

袋詰めは、「社会福祉法人 大阪府家内労働センター JOIN(じょいん)」にお願いしています。

私たちは、地球と障がい者の方々の方々の働く環境を考えています。この事業で障がい者の方が、少しでも自立した日常生活を営めるように協力・支援をしております。



※種子の性質上、種蒔き後の結果については、お買上げ代金の補償は致しませんのでご承知ください。  
※天候や収穫量により、予告なく容量や粒数の変更あるいは販売休止をする場合があります。  
※パッケージデザインは変更になる場合があります。※掲載写真はイメージです。※掲載情報は2024年1月現在のものです。