

# 小松菜 新戒青菜

蒔く時期 : 3月～5月、7月～10月

収穫時期 : 4月～7月、9月～12月

## 特徴

群馬県のあるお寺で自家採種されてきたという黒葉系コマツナです。葉色は濃緑色で照りがあり、コマツナらしい風味に富み、お浸しや汁の実、雑煮の青菜として最適です。春まき／秋まきできますが、秋まきの方が良品が収穫できます。

## 育て方

### 【用土】

- 火山灰土壌など、軽い土が適しています。

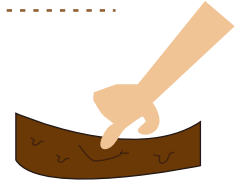


### 【植え付け】

発芽適温 : 20～25℃

栽培適期 : 秋まき (8月下旬 (寒冷地等) ～9月中旬 (温暖地))

- 株間10cm程度の点播、又は条播をします。
- 9月上旬～下旬頃がまき時、早播きは病害虫の被害が大きくなる可能性が高くなります。

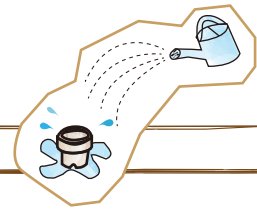


### 【間引き】

- 混み合ったら少しずつ間引きを行います。

### 【水やり】

- 土が極端に乾いていたら水やりを行います。



### 【追肥】

- 特に必要ありません。



### 【収穫】

- 草丈15～20cm程度になったところで、株元から刈り取ります。

× 病害虫  
アオムシ、ヨトウムシ  
etc...