

# はじめよう!オーガニック家庭菜園ライフ!!

家族で食べるものだから「種の安全」にもこだわります。

「深型推奨マーク」  
プランター栽培の場合、  
深型タイプをおすすめします。

「ポット栽培OK」  
小さなポット容器でも  
栽培できます。

## ヴィヴァス 有機種子 ホウレンソウ バタフライ



葉は丸い楕円形で鮮やかな緑色。とても丈夫で生育が早い品種です。春・秋の栽培に適していて、越冬も可能。  
● 蒔く時期: 3月~5月、9月~11月  
● 収穫時期: 5月~7月、11月~翌年2月  
● 発芽適温: 15~20℃

約0.5ml 約50粒 **300円**(税込330円)

## ヴィヴァス 有機種子 レタス サラダボール



葉は繊細で柔らかく、ほんのり甘みがあります。育てやすい品種で、ベビーリーフとしても栽培が可能です。収穫期間が長く、春と秋に栽培できるスタンダードなリーフレタスです。  
● 蒔く時期: 3月~5月、9月~11月  
● 収穫時期: 5月~7月、11月~翌年1月  
● 発芽適温: 15~20℃

約0.25ml 約240粒 **300円**(税込330円)

## ヴィヴァス 有機種子 ニンジン(ナンテス)



早熟で生産性の高く、先端が丸い円筒形で長さは15cmほどになります。繊維の少ない芯があり、甘く、口当たりの良いニンジンです。  
● 蒔く時期: 2月~4月、8月~11月  
● 収穫時期: 5月~7月、11月~翌年2月  
● 発芽適温: 16~22℃

約0.25ml 約200粒 **300円**(税込330円)

## ヴィヴァス 有機種子 ミズナ



ミズナは成長が早く、たくさん収穫出来ます。成長すると放射状に密生し、葉はハート形からギザギザした形に変化します。  
● 蒔く時期: 2月~11月  
● 収穫時期: 通年  
● 発芽適温: 15~20℃

約0.25ml 約150粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 スイートバジル



収穫時期が長く続き、簡単に育てられることで人気の、香りが良いハーブ。  
● 蒔く時期: 4月~9月  
● 収穫時期: 5月~10月  
● 発芽適温: 20~25℃

約0.5ml 約280粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ラディッシュ



栽培期間が短く、手軽に作れます。色鮮やかな赤白のコントラストを食卓に!  
● 蒔く時期: 3月~5月、9月~10月  
● 収穫時期: 4月~6月、10月~12月  
● 発芽適温: 15~25℃

約2.5ml 約180粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ターサイ



豊富なベータカロチンとビタミン群を含むヘルシーな中国野菜です。  
● 蒔く時期: 3月~6月、9月~11月  
● 収穫時期: 5月~7月、10月~翌年2月  
● 発芽適温: 20~25℃

約1ml 約430粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ミックスグリーン



各種リーフレタス、カランナ、ルッコラなどをミックスしたバラエティー種です。  
● 蒔く時期: 3月~6月、8月~11月  
● 収穫時期: 4月~7月、9月~翌年2月  
● 発芽適温: 15~20℃

約0.5ml 約200粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 レモンバーム



地中海沿岸原産で、レモンの香りがありハーブティーとして愛用されています。  
● 蒔く時期: 3月~5月、9月~11月  
● 収穫時期: 通年  
● 発芽適温: 20~25℃

約0.25ml 約330粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 オークリーフレタス



色鮮やかな紫色の抗酸化物質であるアントシアニンを含むヘルシーレタス。  
● 蒔く時期: 3月~5月、8月~10月  
● 収穫時期: 5月~7月、10月~12月  
● 発芽適温: 15~20℃

約0.25ml 約330粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 タイム



煮込み料理など幅広い料理に用いられるハーブ。丈夫な植物で、日なたでも日陰でも、元気に育ちます。  
● 蒔く時期: 3月~11月  
● 収穫時期: 通年(花どき6月~7月)  
● 発芽適温: 20~25℃

約0.1ml 約350粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 日本長なす



熱帯性の植物なので高温を好みます。甘くてマイルドで紫のフルーツと呼ばれています。  
● 蒔く時期: 4月~5月  
● 収穫時期: 7月~10月  
● 発芽適温: 20~30℃

約0.25ml 約50粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ニラ



ビタミンB1を多く含むスタミナ野菜のニラは、何回でも収穫できます。  
● 蒔く時期: 3月~4月、9月~10月  
● 収穫時期: 通年  
● 発芽適温: 20~25℃

約0.5ml 約60粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 コリアンダー(パクチー) スプリットタイプ



エスニック料理の必須ハーブで、効用は鎮静作用、健胃作用、抗菌作用あり。  
● 蒔く時期: 3月~5月、9月~10月  
● 収穫時期: 通年  
● 発芽適温: 17~22℃

約5ml 約120粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ナスタチウム



カラフルで可憐な花は、スパイシーな香りと辛みがあり、サラダの具材等として花も茎も食べられます。  
● 蒔く時期: 3月~6月、9月~11月  
● 開花時期: 5月~7月、10月~12月  
● 発芽適温: 15~20℃

約8粒 **300円**(税込330円)

## ジェネシスシード 有機種子 ヒマワリ



花言葉は「あこがれ」、「光輝」。鮮やかな太陽色の花びらと形のそろった美しさが愛されています。  
● 蒔く時期: 4月~6月  
● 開花時期: 6月~9月  
● 発芽適温: 20~25℃

約1ml 約10粒 **300円**(税込330円)

野菜や花を育てることで植物の旬や四季を感じることは、子供の情操教育上たいへん良いといわれています。

※情操教育とは、感情や情緒を育み、創造的で、個性的な心の動きを豊かにするための教育、および道徳的な意識や価値観を養うことを目的とした教育の総称です。

# ココが違う!

# Natural Life Stationの有機のたね

## 健康で生命力が強く、栽培しやすい!

- 栽培時に農薬や化学肥料を使わずに育成されているので種も健康です。
- 種自体の生命力が強いので、水の少ない状況や病害虫に対しての抵抗力が高い種子です。

## 国産自然農法の交配種とは!?

国産自然農法交配種とは、「味」「草勢」「耐病性」に優れたものを選抜採種、かけ合わせた交配種です。すべて手作業で交配、もちろん「雄性不稔」は使用しておりませんので自家採種も可能です。

自然農法農家の長年の技術と努力の結晶であり、まさに家庭菜園初心者にぴったりの「元気でおいしく、自家採種が可能な種子」です。

**SEMENTES VIVAS** | 育成地  
ポルトガル

**SEMENTES VIVAS社**  
(ヴィヴァス)は、有機認証やデメター認証を取得した高品質の種子生産に特化したポルトガルの種苗会社です。

**Genesis Seeds Ltd.** | 育成地  
イスラエル

**Genesisi Seed社**(ジェネシシード)は、自社の有機農場で野菜、ハーブ、花の種子の生産するイスラエルの種苗会社です。オーガニック規格の厳しい北米やヨーロッパへ有機種子を供給しています。

各生産国で  
有機認証を取得済

100%  
ORGANIC

**NON-GMO**  
遺伝子組換えではありません

## 家族みんなでオーガニック家庭菜園

有機種子なら、栄養価が高く、昔ながらの野菜本来の味・香りを楽しむことができます。

おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへ「昔ながらの野菜」を伝えていきませんか?



## 有機種子と家庭菜園がもたらすもの…。



NPO法人 瀬戸内海環境会議 事務局長 村瀬 道幸

ひとが生きていくためにもっとも大切な「教養」とは、何といても「健康な野菜をつくれる」ことだと思います。

たとえ畑がなくともプランター栽培でもそれは実現可能です。しかし、そのためには「生命の継続性」がある有機種子(固定種)は欠かすことができません。

自然の恵み(太陽、水、土、微生物)に感謝し、作物に愛情を注ぎ、自然に順応した「農薬や化学肥料に頼らない栽培」によって、はじめて誰でもおいしく栄養価の高い「健康な野菜」をつくることができるでしょう。

有機種子は自然環境(温度、水、日照)に即して生育する特徴があります。2年、3年と栽培を重ねることで、その土地・風土にあった生命力のある、その土地ならではの作物に育ちます。それがまさに「有機種子の魅力」でもあります。

みなさんもこうした「オーガニック家庭菜園」を家族と一緒にすることで、豊かなライフスタイルを楽しんでみましょう。そして「健康な野菜をつくれる」ようになれば、それは『家庭菜園によって、人を思いやる幸せな家庭を耕すこと』になるでしょう!それが『生きる教養』なのです。

## 生命(いのち)がつながる「固定種」の種です



有機種子、国産・自然農法種子は“従来の一代限りのF1種”や遺伝子組み換え、ゲノム編集された種子とは異なり、

**栽培した作物から種を採る事ができます。(自家採種)**

※自然農法交配種でも自家採種が可能です。(雄性不稔は使用していません)

## お問合せ

袋詰めは、「社会福祉法人 大阪府  
家内労働センター JOIN(じょいん)」  
にお願いしています。

私たちは、地球と障がい者の方々の方々の働く環境を考えています。この事業で障がい者の方が、少しでも自立した日常生活を営めるように協力・支援をしております。



※種子の性質上、種蒔き後の結果については、お買上げ代金の補償は致しませんのでご承知ください。  
※パッケージデザインは変更になる場合があります。※掲載写真はイメージです。※掲載情報は2025年2月現在のものです。

販売元: **ナチュラルライフステーション** 大阪市天王寺区上本町7丁目2番1号  
<https://organicseeds.jp> お問合せ...[info@organicseeds.jp](mailto:info@organicseeds.jp)